



転職活動のオンラインワークショップ「Zisou」  
ワークシート Ver7.0

※本ワークシートは、実際に手を動かし、ご自身の考えを言語化することをサポートする為に作成しました  
転職活動の自己分析、企業研究、求人研究に活かせる内容になっています

**「転職活動の対策」の自走法を習得し  
転職活動をやりきる**



# ルール・お願い

- 予習をされてきた方は、チャット欄に記入頂ければ添削します

※予習参考記事：「転職の教科書」 <https://careeragent.info/1696>

- 疑問に思った事は遠慮なくチャット欄で質問してください  
質問の回答はチャット欄にて返答致します
- ご自身の考えは、その考えに至った具体的な理由 **(オリジナルエピソード)** も必ずセットで考えてみて下さい  
**オリジナルエピソード**とは、ご自身が経験された事実ベースのお話になります



# 自己分析

自走する為に大事な事

ポイント

ご自身が作った回答に  
「なぜ？」  
「もっと具体的には？」  
「本当？」  
という視点で自問自答する

# 自己分析

## 自分の考えを深掘する例

### 今後挑戦したい仕事

**挑戦したい事**：ニッチな仕事をしている企業のYouTubeチャンネルの運営サポート

**なぜ？**：特定のニッチ領域の動画は競合が少なく、結果を出しやすい

**なぜ結果を出しやすいことをしたいのか？**：結果がでること、自分の能力やスキルを評価してもらいやすくなると考えているから

**なぜ評価されたいのか？**：自分を高く評価してくれる環境でやりがいを持って働きたい。また評価されることで年収や待遇が高まるから。



# 自己分析

## ①「これまでの仕事内容を分解しましょう」

所要時間：15分

箇条書きで書いてみましょう！ 例 融資の提案、企業の財務分析、法人営業、エクセルを使った資料作成



# 自己分析

①「これまでの仕事内容を分解しましょう」

目的

**企業選び、面接（志望動機、自己PR等）で話すことの素材集め**



# 自己分析

①「これまでの仕事内容を分解しましょう」

ポイント

**業務を細かく分解することを意識しましょう！**

例 営業経験2年⇒営業スタイル、新規or既存、営業先業界、商材の知識、法人or個人 等





# 自己分析

## ①「これまでの仕事内容を分解しましょう」

例 銀行の法人営業 経験3年

- 営業リストの作成
- 財務分析
- 企業調査（帝国データバンク、業界紙、ネット情報等）
- 財務担当者、役員、社長向けの営業
- 千代田区の中堅・中小企業向けの営業（法人営業）
- 資金調達提案（無形商材）
- 社内向け提案資料の作成（エクセル、パワーポイント）
- 新規営業1年、既存先営業2年
- 社内のキーマンへの根回し **※その他思いつく限り書いてみる**



# 自己分析

## ②「①の仕事で得たスキル・経験は？」

所要時間：10分

箇条書きで書いてみましょう！ 例 決算書の分析能力、PCソフトを使用して資料の作成、テレアポ、新規開拓経験



# 自己分析

## ②「①の仕事で得たスキル・経験は？」

### ポイント

**経験年数関係なく「細分化・言語化」を意識しましょう！**

例 銀行の法人営業職で得られるスキル、経験

- ・ 決算書の分析能力
- ・ 事業内容の分析及び、想定されるリスクの洗い出し
- ・ 競合企業の分析
- ・ パソコンのソフトを使用して、資料の作成
- ・ 経営者、役員とのコミュニケーションスキル
- ・ 論理的に説明するコミュニケーションスキル
- ・ 無形商材の営業経験
- ・ 法人営業経験
- ・ 新規開拓営業経験 等々



**60ページ以上あるワークシートは  
ジソウに入会された方限定でお配りしています。**

