

最終更新日：2022年11月22日

## 転職活動のチェックリストver9.5（お試し版）

無断転載、無断配布は固くお断りしています。迷惑です、悪質な場合は、相応対応をします。

No	概要	確認事項	チェック欄
0	準備	「転職の教科書」のYouTube動画は全部確認しましたか？※2時間位で確認できます	
1	キャリアビジョン	キャリアビジョン（仕事や仕事に関係するプライベートを含めた将来の理想）は考えましたか？	
2	自己分析	今までの仕事内容を分解しリスト化しましたか？	
3	自己分析	仕事を通じて得た経験やスキルを整理しリスト化しましたか？	
4	自己分析	人には負けない、自分の強みを整理し、リスト化しましたか？	
5	自己分析	今までの仕事内容を整理した中で、特に頑張ったこと、力を入れたことは？	
6	自己分析	今までの仕事内容を整理した中で、転職先でもやりたい仕事をリスト化しましたか？	
7	自己分析	今までの仕事内容を整理した中で、もっと頑張りたい仕事をリスト化しましたか？	
8	自己分析	今までの仕事内容を整理した中で、二度とやりたくない仕事をリスト化しましたか？	
9	自己分析	会社を「即辞めたい」と思う要素（残業、仕事のやり方、社風等々）をリスト化しましたか？	
10	自己分析	将来チャレンジしてみたい、やってみたい仕事、ありたい姿を考えましたか？	
11	自己分析	今回の転職で解決したいこと、成し遂げたい事をリスト化しましたか？	
12	自己分析	成し遂げたい事は「転職以外で実現できないか？」考えましたか？	
13	自己分析	今回の転職で解決したいこと、成し遂げたい事の優先順位を決めましたか？	
14	自己分析	キャリアのストーリーは作りましたか？	
15	自己分析	キャリアのストーリーを踏まえて「転職の軸」は作りましたか？	
16	企業研究・求人研究	志望する企業はブラック企業の特徴に当てはまっていないか、確認しましたか？	
17	企業研究・求人研究	志望する企業の優先順位を決めましたか？	
18	企業研究・求人研究	志望する企業に転職した場合のメリット・デメリット（リスク）を考えましたか？	
19	企業研究・求人研究	志望する企業のライバル企業、競合サービス・商品を確認しましたか？	
20	企業研究・求人研究	志望する企業の業界内やサービス、商品の強み、弱みを調べ理解していますか？	
21	企業研究・求人研究	志望する企業の求人内容（業界研究・仕事内容）を調べ、理解していますか？	
22	企業研究・求人研究	志望する企業が求めるスキル・経験・人物像を考えましたか？	

No	概要	確認事項	チェック欄
23	企業研究・求人研究	志望する企業の財務内容（帝国データ、IR資料等）を確認し黒字であることを確認しましたか？	
24	企業研究・求人研究	[Redacted]	
25	企業研究・求人研究		
26	企業研究・求人研究		
27	企業研究・求人研究		か？
28	企業研究・求人研究		？
29	企業研究・求人研究		
30	ブラック企業対策		
31	ブラック企業対策		
32	ブラック企業対策		
33	ブラック企業対策		
34	ブラック企業対策		
35	ブラック企業対策		
36	ブラック企業対策		
37	ブラック企業対策		
38	ブラック企業対策		
39	ブラック企業対策		
40	書類作成		
41	書類作成		
42	書類作成		
43	書類作成		
44	書類作成		
45	書類作成		
46	書類作成		
47	書類作成	職務経歴書に志望する企業が求める人物像にマッチする、自己アピールの経験、スキルが記入できていますか？	
48	書類作成	志望動機は「企業が求める人物像」「転職の軸」や「キャリアのストーリー」に沿って記入できていますか？	

No	概要	確認事項	チェック欄
49	書類選考編	転職エージェント経由で書類選考に落ちたら、企業に直接応募していますか？	
50	書類選考編		
51	面接前対策		
52	面接前対策		
53	面接前対策		
54	面接前対策		できていますか？
55	面接前対策		できていますか？
56	面接前対策		できていますか？
57	面接前対策		
58	面接前対策		
59	面接前対策		
60	面接中の対策		
61	面接中の対策		
62	面接中の対策		
63	面接中の対策		
64	面接中の対策		
65	面接後の対策		か？
66	面接後の対策		
67	面接後の対策		
68	最終面接		
69	最終面接		
70	オファー面談		
71	オファー面談		
72	オファー面談	懸念点、不安点をリスト化しましたか？	

No	概要	確認事項	チェック欄
73	オファー面談	懸念点、不安点を確認しましたか？	
74	オファー面談		
75	内定獲得後対策		
76	内定獲得後対策		
77	内定獲得後対策		
78	内定獲得後対策		
79	内定獲得後対策		
80	内定獲得後対策		考えましたか？
81	入社直前・直後対策		
82	入社直前・直後対策		
83	入社直前・直後対策		
84	入社直前・直後対策		
85	転職後対策		
86	転職後対策		度と聞かない」
87	転職後対策		
88	転職後対策		
89	転職後対策		
90	転職後対策		
91	転職サイト		
92	転職サイト		
93	転職エージェント		
94	転職エージェント		担当することです
95	転職エージェント		
96	転職エージェント		
97	転職エージェント		伝えてありますか？
98	転職エージェント	担当者から自己分析の深掘りがありましたか？	

No	概要	確認事項	チェック欄
99	転職エージェント	転職エージェントは転職の軸に沿って求人を紹介してくれていますか？	
100	転職エージェント	担	
101	転職エージェント	担	しましたか？
102	転職エージェント	担	
103	転職エージェント	面	？
104	転職エージェント	転	
105	転職エージェント	厚	たか？
106	転職エージェント	厚生労働省のWEBサイト（人材サービス総合サイト）でもが月以内離職者数を確認してありますか？	
107	WEB面接対策	ネット回線のスピード（遅すぎないか）を確認しましたか？	
108	WEB面接対策	WEB面接をする場所で背景等に余計なモノが映り込まないか確認しましたか？	
109	WEB面接対策	マイクが機能するか確認しましたか？	
110	WEB面接対策	カメラの高さ（自分の目線）に合うように設定していますか？	
111	WEB面接対策	WEB面接を受ける環境で、テスト撮影をしましたか？	
112	WEB面接後確認	WEB面接中はカメラを見ながら話すことはできましたか？	

弊社では各種キャリア支援・転職支援サービスを実施しております。  
 ご興味のある方はお気軽にご相談いただけますと幸いです