

フューチャーマップ※理想を記入

| | | |
|----------|-------|-------|
| 住居環境 | 学び | 趣味・遊び |
| 家族・パートナー | 得たい感情 | 健康 |
| 人間関係 | 仕事 | お金・物欲 |

フューチャーマップ（今月のアクション）

| | | |
|----------|---------|-------|
| 住居環境 | 学び | 趣味・遊び |
| 家族・パートナー | 得たい感情 | 健康 |
| 人間関係 | 仕事・社会貢献 | お金・物欲 |