

最終更新日：2022年7月23日

転職活動のチェックリストver8

無断転載、無断配布は固くお断りしています。迷惑です、悪質な場合は、相応対応をします。

No	概要	確認事項	チェック欄
0	準備	「転職の教科書」のYouTube動画は全部確認しましたか？※2時間位で確認できます	
1	自己分析	今までの仕事内容を分解しリスト化しましたか？	
2	自己分析	仕事を通じて得た経験やスキルを整理しリスト化しましたか？	
3	自己分析	人には負けない、自分の強みを整理し、リスト化しましたか？	
4	自己分析	今までの仕事内容を整理した中で、特に頑張ったこと、力を入れたことは？	
5	自己分析	今までの仕事内容を整理した中で、転職先でもやりたい仕事をリスト化しましたか？	
6	自己分析	今までの仕事内容を整理した中で、もっと頑張りがかった仕事をリスト化しましたか？	
7	自己分析	今までの仕事内容を整理した中で、二度とやりたくない仕事をリスト化しましたか？	
8	自己分析	会社を「即辞めたい」と思う要素（残業、仕事のやり方、社風等々）をリスト化しましたか？	
9	自己分析	将来チャレンジしてみたい、やってみたい仕事、ありたい姿を考えましたか？	
10	自己分析	今回の転職で解決したいこと、成し遂げたい事をリスト化しましたか？	
11	自己分析	成し遂げたい事は「転職以外で実現できないか？」考えましたか？	
12	自己分析	今回の転職で解決したいこと、成し遂げたい事の優先順位を決めましたか？	
13	自己分析	キャリアのストーリーは作りましたか？	
14	自己分析	キャリアのストーリーを踏まえて「転職の軸」は作りましたか？	
15	企業研究・求人研究	志望する企業はブラック企業の特徴に当てはまっていないか、確認しましたか？	
16	企業研究・求人研究	志望する企業の優先順位を決めましたか？	
17	企業研究・求人研究	志望する企業に転職した場合のメリット・デメリット（リスク）を考えましたか？	
18	企業研究・求人研究	志望す	
19	企業研究・求人研究	志望す	
20	企業研究・求人研究	志望す	
21	企業研究・求人研究	志望す	

No	概要		チェック欄
22	企業研究・求人研究	志望す	
23	企業研究・求人研究	志望す	
24	企業研究・求人研究	志望す	
25	企業研究・求人研究	口コミ	
26	企業研究・求人研究	志望す	
27	企業研究・求人研究	仕事内	
28	企業研究・求人研究	志望す	
29	ブラック企業対策	求人広	
30	ブラック企業対策	採用基	
31	ブラック企業対策	ネット	
32	ブラック企業対策	社名、	
33	ブラック企業対策	メール	
34	ブラック企業対策	人事担	
35	ブラック企業対策	給与や	
36	ブラック企業対策	面接時	
37	ブラック企業対策	標語や	
38	ブラック企業対策	他社選	
39	書類作成	履歴書	
40	書類作成	履歴書	
41	書類作成	履歴書	
42	書類作成	職務経	
43	書類作成	1文は4	
44	書類作成	自社で	
45	書類作成	志望す	
46	書類作成	職務経歴	
47	書類作成	志望動機	

No	概要		チェック欄
48	書類選考編	転職工	
49	書類選考編	転職工	
50	面接前対策	SPI対策	
51	面接前対策	転職理	
52	面接前対策	志望す	
53	面接前対策	志望する	
54	面接前対策	自己アビ	
55	面接前対策	志望動機	
56	面接前対策	面接で	
57	面接前対策	面接の	
58	面接前対策	志望先	
59	面接中の対策	面接時	
60	面接中の対策	志望先	
61	面接中の対策	面接時	
62	面接中の対策	面接時	
63	面接中の対策	面接官	
64	面接後の対策	面接が	
65	面接後の対策	面接で	
66	面接後の対策	内定が	
67	内定獲得後対策	オファ	
68	内定獲得後対策	社員さ	
69	内定獲得後対策	懸念点	
70	内定獲得後対策	懸念点	
71	内定獲得後対策	雇用契	
72	内定獲得後対策	就業規	

No	概要		チェック欄
73	内定獲得後対策	勤務地	
74	内定獲得後対策	退職手	
75	内定獲得後対策	内定先	
76	内定獲得後対策	内定承	
77	入社直前・直後対策	みんな	
78	入社直前・直後対策	転職初	
79	入社直前・直後対策	自分か	
80	入社直前・直後対策	顔と名	
81	転職後対策	転職先	
82	転職後対策	教えら	
83	転職後対策	わから	
84	転職後対策	入社後	
85	転職後対策	何でも	
86	転職後対策	会社の	
87	転職サイト	転職サ	
88	転職サイト	転職サ	
89	転職エージェント	転職工	
90	転職エージェント	転職工	
91	転職エージェント	書類選	
92	転職エージェント	担当者	
93	転職エージェント	担当者	
94	転職エージェント	担当者	
95	転職エージェント	転職工	
96	転職エージェント	担当者	
97	転職エージェント	担当者	
98	転職エージェント	担当者	
99	転職エージェント	面接後	

No	概要		チェック欄
100	WEB面接対策	ネット	
101	WEB面接対策	WEB面	
102	WEB面接対策	マイク	
103	WEB面接対策	カメラ	
104	WEB面接対策	WEB面	
105	WEB面接後確認	WEB面	